



## *Runter vom Sofa und ab zur Herrentorhalle !*

Mein, mir selbst gestecktes Ziel der Regelmäßigkeit habe ich erreicht. Nachdem ich längere Zeit ausgesetzt hatte, ist mir die Idee gekommen, einmal zu ergründen, ob vielleicht auch andere Personen Lust am Tischtennispiel haben oder dies einmal ausprobieren möchten und diesen Sport in einer Gruppe Gleichgesinnter eher fröhen können als sich alleine zu überwinden

Wer wollte nicht immer schon etwas für seine **Fitness** unternehmen aber deswegen nicht unbedingt Leistungssport betreiben?

Die Tischtennis-Hobbygruppe von Spiel und Sport Emden bietet etwas, das

1. viel Spaß macht und nicht viel Geld kostet
2. kinderleicht zu erlernen ist und keinen großen sportlichen Ehrgeiz erfordert
3. auch von Personen auszuüben ist, die sich bisher für steif und unbeweglich gehalten haben.

Die Hobbygruppe sucht noch Unterstützung!

Mittwochs und Freitags 19.30 – 21.

Sehr wichtig:

die Halle darf nur in (sauberen) Turnschuhen betreten werden.

Ich glaube, auf einen guten Weg zu sein.

Übungsleiterin Jenny Berends